

Fitness	Schwerpunkte	Ort	Zeit	Level	Alter (ca.) /Geschlecht	Übungsleiter
Kinderturnen	kindgerechte Spiele und Heranführung an das Gerätturnen	Stadthalle	Montag 16.00 - 16.45	leicht	3-4 gemischt	Siegmund Bölke, Simona Gericke, Isolde Lütge
Kinderturnen	kindgerechte Spiele und Heranführung an das Gerätturnen	Stadthalle	Montag 16.45 - 17.30	leicht	5-6 gemischt	Siegmund Bölke, Simona Gericke, Isolde Lütge
Kinderturnen	Turnen an Geräten mit Pflichtübungen des Deutschen Turnbundes	Stadthalle	Montag 16.00 - 17.30	mittel	ab Schuleintritt, gemischt	Kathrin Kraft, Petra Dreger, Emma Köppe, Caroline Noell, Klaus-Dieter Bräsigg, Hans-Joachim Knape
Männerturnen	Turnen an Geräten / Gymnastik	Stadthalle	Mittwoch 20.00 bis 21.30	mittel	18-60	Rüdiger Lehmann